



Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon



INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL

Criterion – 3 Research, Innovations and Extension

3.4- Extension Activities

3.4.1 Extension Activities carried out in the Neighborhood Community, sensitizing students to social issues for their holistic development and impact thereof during the last five years

International Yoga Day



Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL

Criterion – 3 Research, Innovations and Extension

3.4- Extension Activities

3.4.1 Extension Activities carried out in the Neighborhood Community, sensitizing students to social issues for their holistic development and impact thereof during the last five years

International Yoga Day

Index

Sr. No	Particulars	Year
1	International Yoga Day – Report, Photo & News	2017-2018
2	International Yoga Day – Report, Photo & News	2018-2019
3	International Yoga Day – Report, Photo & News	2019-2020
4	International Yoga Day – Report, Photo & News	2020-2021
5	International Yoga Day – Report, Photo & News	2021-2022



Report of the Activity

Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

International Yoga Day

INDEX

Sr. No	Date	Particulars
1	21-06-2017	International Yoga Day
2	21-06-2018	International Yoga Day
3	21-06-2019	International Yoga Day
4	21-06-2020	International Yoga Day
5	21-06-2022	International Yoga Day


PRINCIPAL
Sunderrao Solanke Mahavidyalaya
Majalgaon Dist. Beed (M.S.)



Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

Academic Year 2017-2018



म.शि.प्र. मंडळाचे

सुंदरराव सोळंके महाविद्यालय माजलगाव

जागतिक योग दिन

महाविद्यालयामध्ये रा.से.यो. विभागाद्वारे दि. २१ जून २०१७ रोजी जागतिक योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. या निमित्त महाविद्यालयाचे सर्व कर्मचारी व नागरिकांसाठी एक दिवसीय योग प्रशिक्षण शिबीर आयोजित केले होते. यामध्ये प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून योग शिक्षक श्री. डी. डी. तौर यांनी विविध योगासनांची प्रात्यक्षिके दाखवून योगाचे महत्व सांगितले. याप्रसंगी रा.से.यो.चे सर्व कार्यक्रमाधिकारी सर्व पदाधिकारी, महाविद्यालयीन कर्मचारी व विद्यार्थी ४७ उपस्थित होते..

Glimpses of Yoga Activities (Photographs with Caption)



Inauguration of International Yoga Day



Guidance by Yoga Teacher



Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

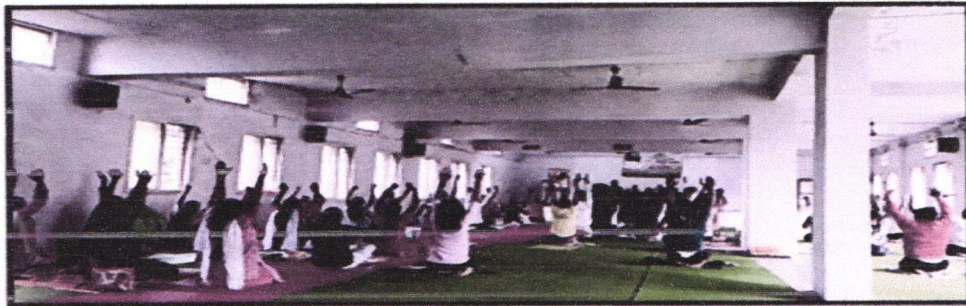
Academic Year 2018-2019

महाविद्यालयामध्ये रा.से.यो. विभागामार्फत दि. २१ जून २०१८ राजी जागतिक योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. या निमित्त महाविद्यालयाचे सर्व कर्मचारी व नागरिकांसाठी एक दिवसीय योग प्रशिक्षण शिबीर आयोजित केले होते. यामध्ये प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून योग शिक्षक श्री. जगन्नाथ शिंदे यांनी विविध योगासनांची प्रात्यक्षिके दाखवून योगाचे महत्त्व सांगितले. याप्रसंगी रा.से.यो. चे सर्व कार्यक्रमाधिकारी सर्व पदाधिकारी, महाविद्यालयीन कर्मचारी व विद्यार्थी असे ३० व्यक्ती उपस्थित होते.



Talk on women's health issue and guidance about yoga:

Spreading Awareness about issues affecting women like health and fitness etc on the International Yoga Day -21/06/2019. At morning 6.00- 8.00 am. Taur Digamber sir has teaches Jogging, Surynamskar, Pranayama (Bhrastrika, Kapalbharti, Bahya, Anulome-vilom, Bharamri, Udgit Pranayama and different types of Asans(Manduka, Shrivang, MarkataAsans), and meditation to the women's and also spread awareness about pranayama, yoga and meditation. 39 persons were present at this programme.





Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

Academic Year 2019-2020

Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's, Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon sand NSS Department organised International Yoga Day on 21th June 2019. On the occasion International Yoga day Principal of the College Dr. V.P. Pawar Sir guided to al, staff members and there are all staff members presented in college.



College level yoga camp



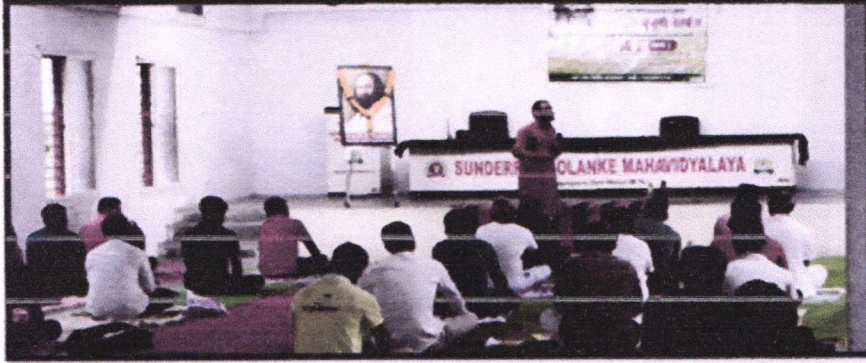
Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

Academic Year 2020-2021

21 जून आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा 2021

राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व माजलगाव आर्ट ऑफ लिविंग यांच्या संयुक्त विद्यमाने आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन मराठवाडा शिक्षण प्रसारक मंडळाचे केंद्रीय कार्यकारीचे सदस्य विजय कुमार सोळंके यांच्या हस्ते झाले तर योग प्रशिक्षित म्हणून माजलगाव आर्ट ऑफ लिविंग चे योग गुरु नंदकुमार शिंदे यांनी ऑनलाइन प्रशिक्षण दिले. याच बरोबर योगगुरु श्रीकृष्ण शेजुळ प्राचार्य डॉ. जी के सानप, उपप्राचार्य डॉ. के बी गंगणे, राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रमाधिकारी डॉ. एस एन इप्पर, डॉ. एन आर ढवळे, प्रा. बालाजी बोडके व राष्ट्रीय सेवा योजनेचे 40 स्वयंसेवक महाविद्यालयाचे सर्व कर्मचारी यांनी ऑनलाइन उपस्थिती नोंदवली व योगा घरी राहून केला.



PRINCIPAL
Sunderrao Solanke Mahavidyalaya
Majalgaon Dist. Beed (M.S.)



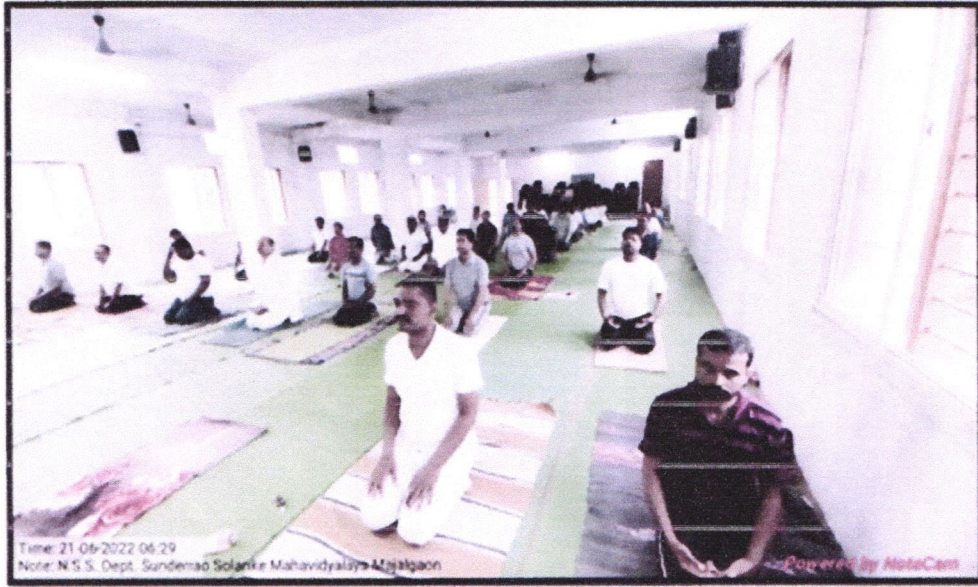
Marathwada Shikshan Prasarak Mandal's

Sunderrao Solanke Mahavidyalaya, Majalgaon

Academic Year 2021-2022

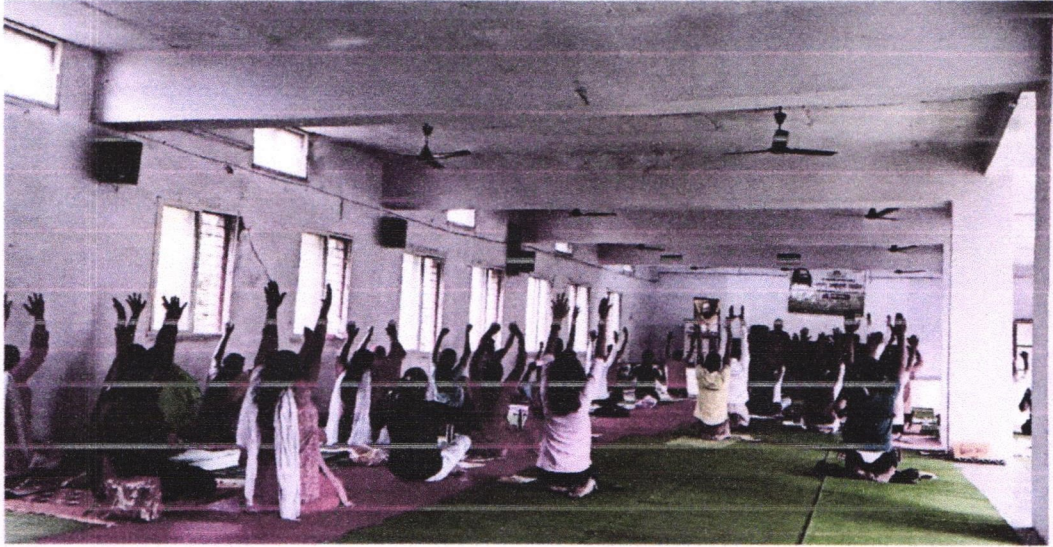
आंतरराष्ट्रीय योग दिन

21-06-2022 रोजी महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने 21 जून रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. या शिबिराचे उद्घाटन म.शि.प्र. मंडळाच्या केंद्रीय कार्यकारिणीचे सदस्य मा. विजयकुमार सोळंके यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जी. के. सानप, उपप्राचार्य डॉ. एम. ए. कवळे, कार्यक्रमाधिकारी डॉ. नितीन ठवळे, अधीक्षक श्री. सतीश एरंडे, प्रबंधक श्री. प्रशांत वव्हाण यांची प्रमुख उपस्थिती होती. शिबिरामध्ये सुरुवातीला दैनंदिन जीवनात योगाचे महत्त्व सांगण्यात आले. नंतर योगाभ्यास तसेच विविध आसने करून घेण्याबरोबरच त्यांचे महत्त्व समजावून सांगण्यात आले. या शिबिरामध्ये आर्ट ऑफ लिविंग या संस्थेचे योग प्रशिक्षक मा. नंदकुमार शिंदे, मा. श्रीकृष्ण शेजुळ, मा. संजय मेहता यांनी या शिबिरात उपस्थिताना परिश्रम देऊन मार्गदर्शन केले. या शिबिरास राष्ट्रीय सेवा योजनेचे स्वयंसेवक, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी असे 30 व्यक्ती उपस्थित होते.




PRINCIPAL
Sunderrao Solanke Mahavidyalaya
Majalgaon Dist. Beed (M.S.)

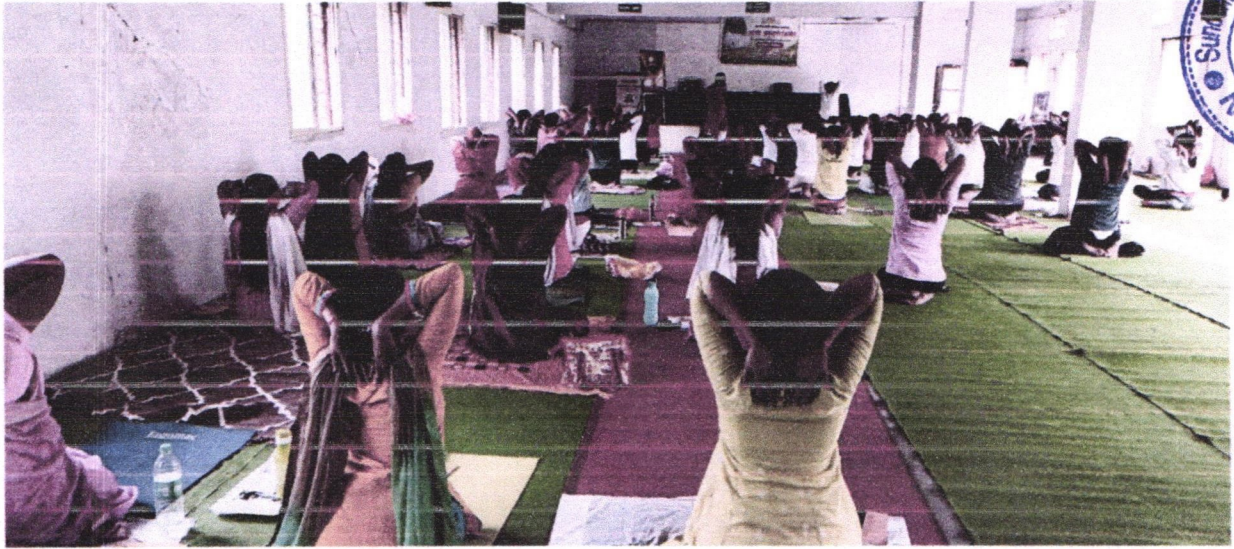
International Yoga Day photo 2017-2023



Yoga Activities



Guidance by Yoga Teacher



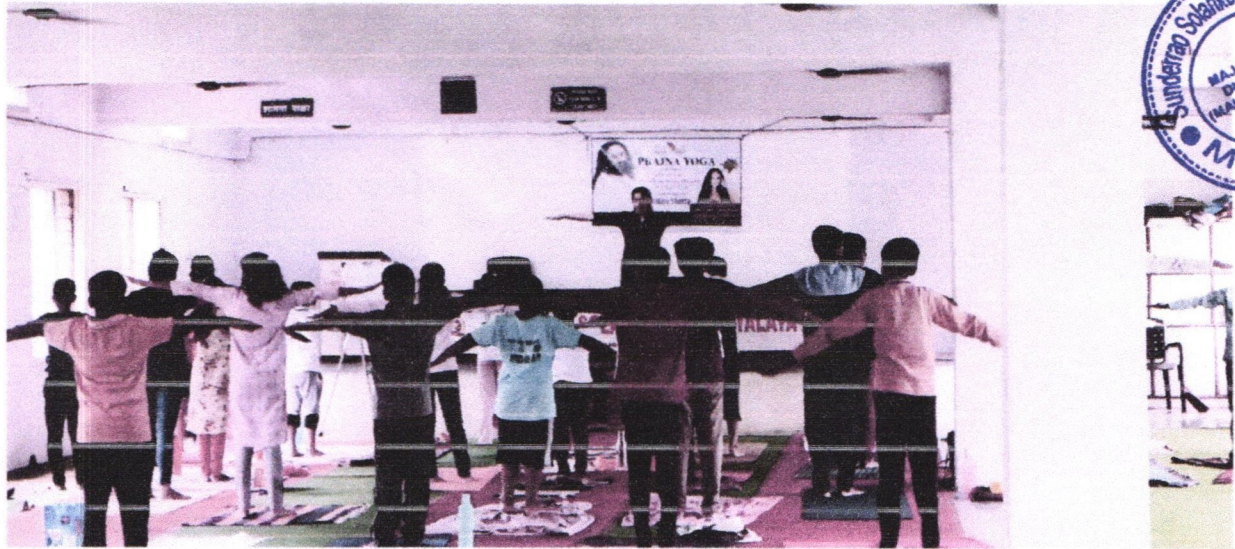
Yoga Activities



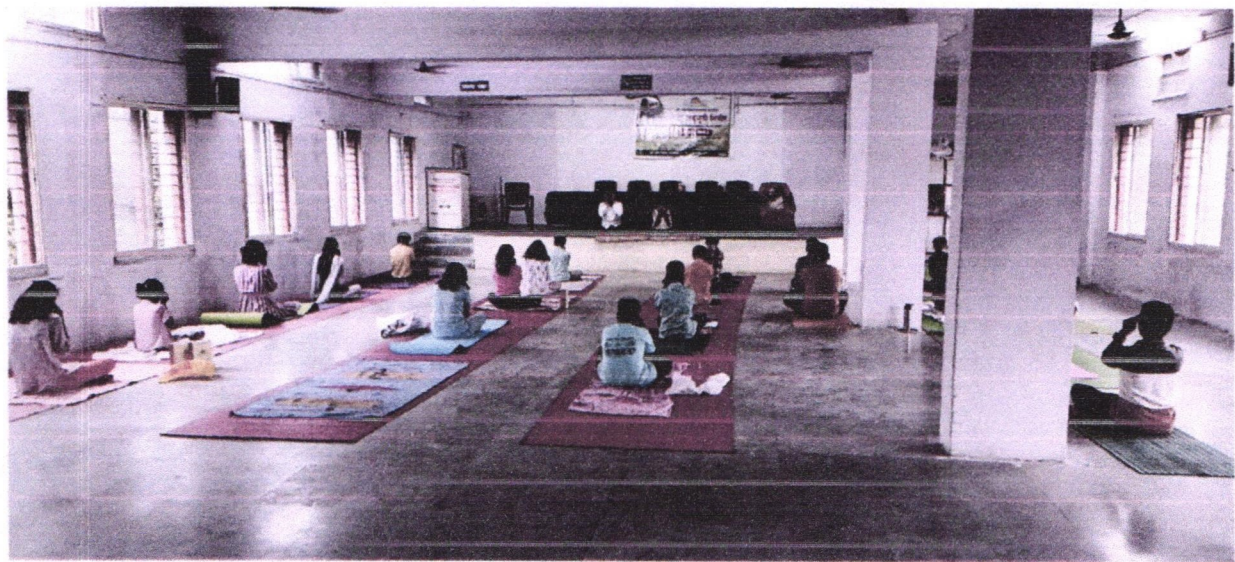
Yoga Activities



Yoga Activities for staff



Yoga Activities for students



College level yoga camp



College level yoga camp



Yoga Activities

Coordinator
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Sunderrao Solanke Mahavidyalaya,
Majalgaon, Dist. Beed (MS)

PRINCIPAL
Sunderrao Solanke Mahavidyalaya
Majalgaon Dist. Beed (M.S.)

